



Sändlista

SFF klubbordföranden

SFF chefsinstruktörer

SFF styrelse

SFF förbundsläkare

USK

Vår kontaktperson

Vårt föregående datum

Vår föregående beteckning

Sven Mörtberg/RI

Riktlinjer för uppstart av fallskärmsverksamhet med anledning av Corona-epidemin

- Corona och fallskärmssporten - försiktig och ödmjuk säsongsstart 2020

Svenska Fallskärmsförbundets styrelse ger riktlinjer för hur klubbhoppning kan genomföras i begränsad omfattning **efter** att nedanstående är uppfyllt:

1. Verksamhetsansvarigs avstämning med Förbundsläkare ang. vidtagna åtgärder, bilaga 1
2. CI:s avstämning med RI ang. hopp säkerhetsmässiga krav, bilaga 2

Bilagor:

Bilaga 1: Förhållningssätt för att förhindra spridning av sars-cov-2 inom fallskärmssporten

Bilaga 2: Hopp säkerhetsmässig riskbedömning och restriktioner för klubbens hoppverksamhet

Bilaga 3: Utdrag ur Svensk Fallskärmsport 1-2020

Bilaga 4: Corona och fallskärmssporten – försiktig och ödmjuk säsongsstart 2020

- *Ordförande SFF Peo Humlas brev 24 april 2020 på SFF:s hemsida:*

Stockholm 2020-04-30

Peo Humla

Peo Humla, SFF ordförande



Förhållningssätt för att förhindra spridning av sars-cov-2 inom fallskärmssporten bilaga 1

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/2fd2f1297c3a4b809acd85c8ac9e9668/undvik-smitta-a4-svenska.pdf>

Allmänna regler

- Antal personer på klubben inklusive besökare skall vara max 50 enl. FHM:s allmänna råd. Tänk "så få som möjligt" eftersom det inte är så att 49 inte sprider smittan medan 51 gör det
- Endast hoppare och funktionärer på DZ, dock inga gästhoppare.
- Ovan SKYLTAS vid infart till DZ.
- Tydliga avgränsningar av klubbens utrymmen för att separera olika grupper/individer kompletterat med tydlig skyltning sätts upp för att undvika att man av misstag hamnar fel.
- Håll 1, 5 meters avstånd på marken – alltid!
- Klubben ska tillhandahålla engångshandskar, handsprit och torkpapper.
- ALLA på klubben skall vara informerade om hygienregler, avgränsningar etc.
- Hygienutrymmen ska städas ofta.
- Tilldelning av specifika uppgifter/ansvarsområden på klubben som inte får utföras/besökas av någon annan, t ex kök, manifest, tankning etc.
- Begränsa antalet personer i utrymmen som måste vara öppna t ex toaletter.
- Lås utrymmen som inte måste vara öppna.
- Ingen övernattnig i gemensamma lokaler.
- Rutiner för handhygien enligt FHM ska finnas anslagna.
- Rutiner för rengöring av utrustning/flygplan ska finnas.

Under hoppning

- Rutiner för var packning av fallskärmar får ske och avstånd mellan packande skall finnas anslagna.
- Rutin för ilastningsplats och placering i planet skall finnas och meddelas alla hoppare och piloter.
- Heltäckande klädsel ska bäras hela tiden i planet inklusive handskar, skydd över mun och näsa samt hjälm.
- Halvering av antal hoppare per lift för att skapa separation mellan hoppare i planet.
- OBS! FHM:s rekommendationer medger inte möjlighet att utföra tandemhoppning eller elevhoppning med instruktör.**

Vid elevutbildning

- Praktisk utbildning i luften av elever sker ej tills vidare.
- Eventuell färdighetsträning som sker på marken SKALL ske utomhus och OM elever måste vistas inomhus SKALL de hålla ett avstånd på minst 1,5 meter till varandra hela tiden.

Rutiner för olycksfall

- Då rutiner enligt ovanstående är framtagna tas kontakt med ambulansöverläkaren i aktuellt område för att uppdatera honom/henne om att aktivitet kommer återupptas, vilka åtgärder man vidtagit (enligt ovan) för att minska smittspridning/riskreduktion och att inga personer tillåts på fältet med sjukdomssymtom, även lindriga sådana.
- Ambulansöverläkaren skall lämna sitt godkännande till att hoppverksamhet återupptas!

Avstämning med Förbundsläkaren

- Då rutiner enligt ovanstående är framtagna görs avstämning av klubbens verksamhetsansvarige med SFF:s kanslist för vidare dialog med förbundsläkaren.

Peter Ullström /SFF Förbundsläkare

Undvik att bli smittad och att smitta andra

Tvätta händerna ofta!
Smittämnen fastnar lätt på händer och kan spridas vidare. Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, minst 20 sekunder. Handsprit är ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt.

Hosta och nys i armvecket!
Genom att hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk hindrar du små droppar med smittämnen från att spridas runt dig eller fastna på dina händer. Släng alltid pappersnäsduken i en papperskorg och tvätta händerna.

Undvik att röra ögon, näsa och mun!
Det kan vara svårt att låta bli, så tvätta händerna ofta med tvål och vatten för att få bort smittämnen.

Stanna hemma när du är sjuk!
Stanna hemma när du är sjuk. Då undviker du att smitta andra.

Smittämnen finns överallt i vår omgivning. God handhygien är ett enkelt sätt att skydda dig själv och andra. Den vanligaste smittspridningen sker via våra händer.



CI:s avstämning med RI ang. hoppssäkerhetsmässiga krav

Hoppssäkerhetsmässig riskbedömning och restriktioner för klubbens hoppverksamhet

Styrelsens beslut om möjlighet till hoppning "försiktig och ödmjuk säsongstart 2020" innebär möjlighet för hoppare att bibehålla sin kompetens och träna sina färdigheter under kontrollerade förhållanden. Viktigt att främst instruktörer kan utnyttja möjlighet till träning och förberedelse för hoppning med tandempassagerare och fallskärms elever.

OBS! Med hänsyn till myndigheternas rekommendationer gällande smittspridning gäller:

- Ingen tandemhoppning.
- Ingen elevhoppning med instruktör.

Innan hoppning kan starta

- Safety Day genomfört/alt. innehållet i utskickat material till Safety Day förmedlat hopparna:
 - Liftchefstjänst – nytt i SBF
 - Nödprocedurer
 - Liftplanering och indelning
 - Flyg- och landningsregler
- Vikt- och balansberäkning gjord.
- Liftchefer utbildade - rutinen driftsatt.

CI gör riskbedömning av behov av ytterligare skärpning av regler, restriktioner etc. med hänsyn till lokala förutsättningar.

Exempel på vad som bör beaktas:

Klubbens hoppares färdighetsnivåer, t.ex. licensgrad, antal hopp, år i sporten etc?
Hoppfältet, spottingkunskaper, antal per final – undvika utelandningar/risk landningsskador?
Kalottval - ej tillåtet att gå ner i kalottstorlek för vissa en viss period, högfartslandningar, rakfinal?
Gruppstorlek vid olika hopptyper/färdighetsnivåer? Enbart hoppa känd utrustning?
Rullningsträning? Reservdragsträning? Annat?

Avstämning med RI

- Fortlöpande dialog med RI.
Då rutiner enligt ovanstående är framtagna, gör CI avstämning med RI.

När hoppning startar

- SBF 402:19 Hoppning efter uppehåll.
- CI:s lokala restriktioner tydliga och kända
Det ska vara tydligt vad som gäller! Det ska vara enkelt att göra rätt!
- SBF gäller!
- Följ reglerna!
- Individuell träning av reservdragsprocedur.
- Kontinuerlig uppföljning av efterlevnad av SBF, lokala anpassningar och restriktioner.
- Ev. justering efter hand av lokala anpassningar och restriktioner.

Sven Mörtberg /RI



Ur Svensk Fallskärmsport nr. 1 2020:

Nu stundar i alla fall en härlig tid då hoppsäsongen äntligen kommer igång efter vinterdvalan.

Långt uppehåll är dock förenat med risker. I huvudet kanske du känner dig vara i samma goda hoppform som när senaste hoppet gjordes, men muskelminnet och procedurer behöver övas upp igen.

Gör inte bara ett "årsförsta" för att sen hoppa avancerat i större grupper.

Det är stor skillnad på förutsättningarna i början av säsongen och de som var i slutet av förra sommaren.

Frifallet är oftast kallt vid den här tiden på året och utrustningen kan kännas ovan.

Skynda långsamt.

Gör en sak i taget. Särskilt om du har ny hoppustrustning eller hoppar på nytt fält.

Det ligger en lång och härlig hoppsäsong framför dig – äventyra inte den genom att slarva med "försäsongsträningen"!

Sven Mörtberg
SFF:s riksinstruktör



Ordförande SFF Peo Humlas brev 24 april 2020 på hemsidan:

Corona och fallskärmsporten – försiktig och ödmjuk säsongstart 2020

Ända sedan starten av pandemin har fallskärmsporten tagit en kraftfull ställning inom idrottsrörelsen och medverkat till samhällets samlade insatser att begränsa smittspridningen och minska belastningen på sjukvårdens resurser. Dessa rekommendationer har mötts av förståelse och en väldigt god efterlevnad av i stort sett alla fallskärmsklubbar. Vi har vidare blivit uppmärksammade av Transportstyrelsen och expertmyndigheter samt Riksidrottsförbundet som berömt vårt ansvarstagande och klokskap. Jag vill som ordförande rikta ett stort tack till alla klubbar, samarbetspartners och nya medlemmar eller prova-på kunder som vill stifta bekantskap med vår idrott – det livslånga lärandet!

Fallskärmsporten står inom idrottsrörelsen i en särställning vad gäller höga kostnader för flygsäkerhets- och operativa fallskärmskrav på utrustning, instruktörer och medlemmar. Det görs för att bedriva en säker fallskärms hoppning, minimera risker och nu med tillägget att det ur smittspridningssynpunkt ska vara säkert. Situationen innebär för våra klubbar i likhet med samhället genomgripande effekter ekonomiskt och situationen är alarmerande. Vidare innebär detta att instruktörer och hoppare inte bibehåller kompetens och kontinuerligt tränar sina färdigheter, vilket riskerar att få långtgående konsekvenser för sportens framtid.

Styrelsen har löpande dialog med såväl Riksidrottsförbundet som Flygsportförbundet och Transportstyrelsen, och med klubbarnas värdefulla synpunkter på videokonferensen den 23:e april och med Riksinstruktören samt förbundsläkarens expertkompetens, beslutade styrelsen igår att fallskärmsporten inom kort kan påbörja hoppssäsong 2020. SFF kommer kommunicera ut detta till alla klubbar skyndsamt.

”Faran är inte över och jag kan i dagsläget inte ange något datum, men det kommer mycket sannolikt ske före 11:e maj då förbundet ska göra nästa bedömning”, säger Peo. Starten på säsongen kommer efterfölja ordinarie regler i SBF, men även med lokala kompletteringar. Dessutom kommer särskilda instruktioner för att begränsa smittspridningen på de lokala hoppfälten införas. Arbetet är i skrivande stund påbörjat med Riksinstruktören och förbundsläkaren som ansvariga och jag uppmanar alla medlemmar som har kompetens inom medicin/smittskyddsområdet, hygien, livsmedels- och bränslehantering, avfall och miljöområdet att omgående kontakta sin chefsinstruktör som sammanställer resurserna till SFF kansli.

I det första läget kommer starten vara fokuserad på att genomföra kontrollerad hoppning ”refreshment” och i likhet med vissa nordiska länder, avvaktar vi med att starta tandem- och elevhoppning med instruktörer tills expertmyndigheterna ger positivare signaler om Corona. Jag är övertygad om att våra skickliga klubbar och medlemmar kommer göra allt för att införa och efterleva reglerna.

Fallskärms hoppare tar ansvar, hanterar risker och förstår vad som krävs för att begränsa smittspridning och inte minst vikten av att samverka med den lokala sjukvården, RI och förbundsläkaren för en sammanvägd bedömning. De klubbar som efterföljer förbundets instruktioner, kommer medges anstånd med betalningar för att stabilisera likviditet och möjliggöra klubbens långsiktiga framtid. Vår förhoppning är att i nästa steg öka omfattningen av sporten och ge flera möjlighet till både utbildning och prova-på hoppning. *” Vi fortsätter att följa expertmyndigheternas rekommendationer och kan med kort varsel, förändra beslutet om den kontrollerade säsongstarten 2020”,* säger Peo.

Stockholm 2020-04-28 Peo Humla/Ordförande SFF